

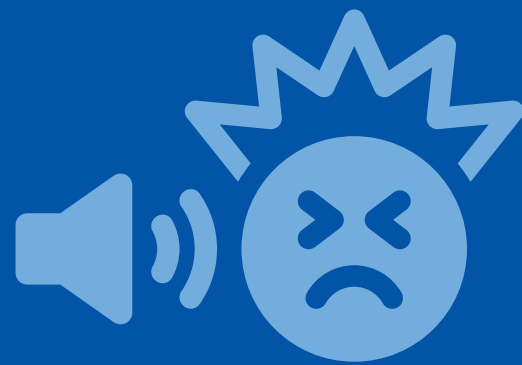
Waarom is dit belangrik om jou gehoor te beskerm

Goeie gehoor
vorm deel van
jou welstand en
lewensgehalte.

As jy nie goed kan hoor nie,
kan dit baie areas van jou lewe
negatief beïnvloed – nou en
wanneer jy ouer is.



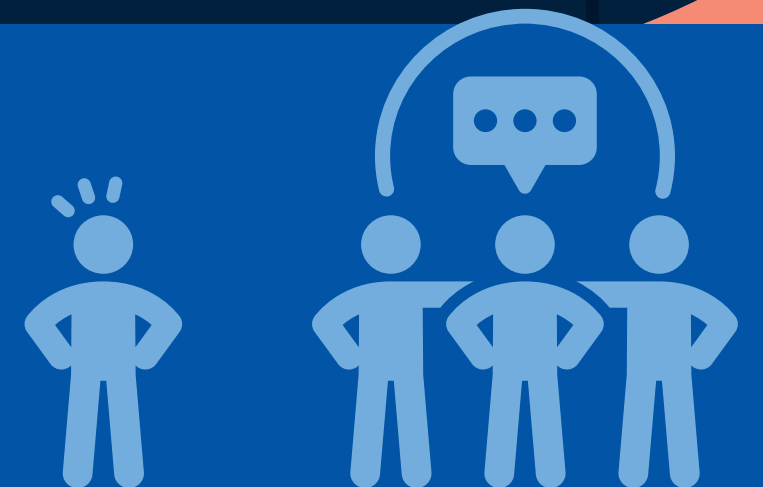
Dit is
belangrik
om na jou
gehoor om
te sien:



Jy loop 'n hoë
persoonlike risiko
wanneer jy nie
waarskuwingseine
of instruksies kan
hoor nie



Daar is
bewys dat
geraas stres,
bloeddruk en
harttempo
verhoog



Beskadigde gehoor kan 'n
impak hê op jou konneksie
met familie en vriende
wanneer jy hulle nie in
telefoongesprekke kan
hoor nie

Jou blootstelling aan hier geraas kan
langtermynskade aan jou gehoor veroorsaak.