

Moenie wag totdat dit **te laat** is nie

Teen die tyd dat jy oplet dat jy nie kan hoor nie, kan dit dalk te laat wees.

As jy nie jou gehoor beskerm nie, kan die gevolg belemmerende gehoorverlies of permanent wees.



Jy sal meer as jou gehoor verloor wanneer jy geraas-geïnduseerde gehoorverlies het.

Erge blootstelling aan harde geraas kan gevaarlik wees. Indien jy jou gehoor verloor, sal die gevolge nou of later in jou lewe die volgende insluit:



Verlies van jou fisiese stabiliteit en balans



Om sosiaal geïsoleer te raak weens doofheid



Sukkel met daaglikse interaksie en kommunikasie met ander



Verlies van werk en inkomste omdat jy nie meer take kan uitvoer nie