



# Rook is direk verantwoordelik vir amper 90% van longkankergevalle.

Voorkom ernstige siektes soos kanker  
deur hierdie jaar op te hou rook.



**Dis  
GRATIS**

Hou op rook met CANSA  
se eKickButt-program.

Registreer by  
[eKickbutt.org.za](http://eKickbutt.org.za)

