

Geestes- gesondheid is 'n mensereg



Onthou, jy het 'n reg op geestesgesondheidsondersteuning, beskerming teen geestesgesondheidsrisiko's en onvoorwaardelike insluiting in jou werkplek en gemeenskap.



Maak geestesgesondheid 'n prioriteit.
Kry ondersteuning wanneer jy dit nodig het.

Geestesgesondheid is 'n universele mensereg