



**Khumbul'ekhaya**

**STOP • NEEM AKSIE • RAPPOORTEER**



**MINERALS COUNCIL  
SOUTH AFRICA**

# Daar is geen gesondheid sonder geestesgesondheid nie



Onthou – Dit is  
oukei om hartseer,  
kwaad, bang of  
bekommerd te  
wees – praat met  
iemand wat jy  
vetrou en kry hulp

**Neem deel aan sifting vir geestesgesondheid**

**Kry ondersteuning vir jou  
geestesgesondheid -  
jy hoef nie alleen te sukkel nie**

**MASOISE**  
Health Programme



Wys jou ondersteuning op Facebook en Twitter:

**#Safety&HealthFirst #Khumbul'Ekhaya #RememberHome**