



VERSLAWING FLOREER IN DIE DONKER

SKYN 'N LIG

DWELM- EN ALKOHOLMISBRUIK HET LANGTERMYN GEVOLGE

Tekens van langdurige alcoholmisbruik:



**Wetlike en
finansiële
probleme**



**Verwaarloosing van
verantwoordelikhede
(skool, werk, gesin)**



**Gesondheids-
probleme (lewer,
hart, depressie)**



**Sterk drange
en onttrekking-
simptome**

HET JY HULP NODIG?

Vir meer inligting en hulp in die stryd teen dwelm- en alcoholmisbruik, bel gerus die **Suid-Afrikaanse Depressie- en Angsgroep (SADAG)** se 24-uur hulplyn by **0800 12 13 14**. Jy kan ook die **Suid-Afrikaanse Nasionale Raad vir Alkoholisme en Dwelmafhanklikheid (SANCA)** kontak by **011 892 3829**, of stuur 'n WhatsApp na **076 535 1701**.

