



VERSLAWING FLOEREER IN DIE DONKER

SKYN 'N LIG



DIE VERSTEEKTE KOSTE VAN VERSLAWING

Dwelmmisbruik kos Suid-Afrika jaarliks R20 miljard.

60% van misdade hou verband met dwelms en alkohol.

Middelmisbruik lei tot afwesigheid by die werk, ongelukke en langtermyn gesondheidsprobleme.

Fetale alkoholsindroom is permanent en 100% voorkombaar.



FETALE ALKOHOL-SINDROOM (FAS): 'N VOORKOMBARE TRAGEDIE

Veroorsaak deur alkoholinname tydens swangerskap.

Dit lei tot lewenslange fisiese én verstandelike uitdagings.

Suid-Afrika het van die hoogste FAS-syfers ter wêreld.

**Geen hoeveelheid alkohol is veilig tydens swangerskap nie.*



ELKE AKSIE TEL

Praat openlik oor middelmisbruik in jou gemeenskap.

Kry vroegtydig hulp – vir jouself of iemand vir wie jy omgee.

Ondersteun voorkomingsprogramme en jeugopvoeding.

Rapporteer onveilige of roekelose gedrag in die werkplek.

HET JY HULP NODIG?

Vir meer inligting en hulp in die stryd teen dwelm- en alkoholmisbruik, bel gerus die **Suid-Afrikaanse Depressie- en Angsgroep (SADAG)** se 24-uur hulplyn by **0800 12 13 14**. Jy kan ook die **Suid-Afrikaanse Nasionale Raad vir Alkoholisme en Dwelmafhanglikheid (SANCA)** kontak by **011 892 3829**, of stuur 'n WhatsApp na **076 535 1701**.

